O Jornal Metro é impresso em papel certificado FSC, com garantia de manejo florestal responsável, pela gráfica CGB Artes Gráficas.

É RINDO QUE SE APRENDE, GARANTE MARCELO TAS

{pág 11}

metro®

BELO HORIZONTE
Segunda-feira,
14 de novembro de 2011
Edição nº 32, ano 1

Mín 17°C
Máx 28°C

Calçada irregular faz 2 mil serem notificados

▶ Só na região Centro-Sul, seis proprietários de imóveis são notificados a cada dia por manutenção inadequada do passeio ▶ Número seria maior se houvesse mais fiscais, diz especialista ▶ Multa pode chegar a R$ 740 {pág 03}

Vitória sofrida

▶ Cruzeiro vence Internacional por 1 a 0, com gol de Farías, e sai da zona do rebaixamento {pág 15}

PEDRO VILELA/AGIF/FOLHAPRESS

Saúde pública

Droga afasta 58 por dia do trabalho

▶ 31,8 mil trabalhadores brasileiros já tiraram licença por dependência química em 2011 ▶ Número é 23% maior que o do ano passado {pág 06}

Passagem aérea sobe 14,26%

Belo Horizonte está entre as cidades com alta maior que a média nacional {pág 08}

Choque de paz, sem tiros, no Rio

Polícia ocupa favelas Rocinha, Vidigal e Chácara do Céu em apenas duas horas {pág 06}

Tempo

Feriado será de chuva na capital

Quem pretende ficar na cidade pode ser preparar para um feriado chuvoso. A meteorologia prevê chuva durante todo o dia de amanhã e também durante a noite. A terça-feira deverá ter mínima de 18°C e máxima de 24°C. METRO BH

Em razão do feriado da Proclamação da República, o **Metro** deixa de ser publicado amanhã, retornando normalmente na quarta-feira, dia 16.

Cotações

Dólar
- 0,96% (R$ 1,74)

Euro
+ 0,39% (R$ 2,40)

Bovespa
+ 2,14% (58.546 pts)

Selic (11,50%)

Salário mínimo (R$ 545)

Saúde

Participantes receberam dicas de saúde para prevenir o surgimento de doenças

MATHEUS TRÓPIA/DIVULGAÇÃO

Corrida contra o diabetes movimenta praça Lagoa Seca

Mais de 500 pessoas se reuniram na manhã de ontem na praça Lagoa Seca, no Belvere, para participar da corrida e caminhada "Mudando o Diabetes". Além de competir na maratona, os participantes receberam dicas sobre os benefícios de se manter uma alimentação saudável aliada à prática de exercícios físicos para evitar o surgimento de doenças. O encontro marca as atividades do "Dia Mundial da Diabetes", comemorado hoje e que pretende chamar a atenção sobre as formas de prevenir a doença. O Brasil tem hoje 11 milhões de diabéticos.

Caso Buritis segue sem laudo

Conclusão sobre situação dos prédios tem prazo indeterminado por falta de documentação

O drama de moradores dos edifícios interditados no Buritis está longe do fim. O laudo encomendado pela Justiça no processo que os condôminos movem contra a construtora Estrutura não pode ser concluído porque a empresa não enviou os projetos do prédio ao perito responsável pela avaliação.

Os documentos foram solicitados pelo perito Eduardo Vaz de Mello, que foi designado para fazer a perícia oficial pelo juiz responsável pelo caso. Mello fez uma vistoria em abril, mas não pode de concluir o laudo porque não conseguiu ter acesso a todos os projetos. Ele está proibido judicialmente de dar entrevistas.

Os moradores não têm nem previsão de ver o caso resolvido, pois a sentença da Justiça depende do laudo. Uma das moradoras do prédio, Priscila Amaral, diz que consta nos autos do processo a recusa da empresa em entregar os documentos. "A advogada do condomínio diz que o perito cita a ausência dos documentos por parte da construtora".

> **"A advogada do condomínio diz que o perito cita a ausência dos documentos por parte da construtora."**
> PRISCILA AMARAL, MORADORA

O advogado da empresa, Eduardo Cordeiro, admitiu que alguns projetos não foram encontrados. Ele alegou que o prédio foi construído em 1995 e desde então a empresa já mudou de sede, por isso alguns documentos não puderam ser localizados. Cordeiro disse que orientou a construtora a procurar o cartório onde foi feito o registro da incorporação. "A construtora não precisa sonegar informações", argumentou. Ele não soube informar porque a construtora não procurou o cartório antes.

LUISA BRASIL
BAND NEWS

Breve

TONINHO ALMADA/HOJE EM DIA/FUTURA PRESS

Ex-jogador se envolve em briga

CONFUSÃO. O ex-jogador do Atlético, José Reinaldo de Lima, foi agredido no último sábado em um condomínio de Nova Lima. Ele alegou que estava em casa quando foi procurado por um vizinho. Ao abrir a porta, o ex-jogador teria sido agredido, segundo informações da Polícia Civil. O suspeito da agressão disse que o cachorro de Reinaldo estava solto no condomínio e teria avançado no seu filho. Após os esclarecimentos, o vizinho foi liberado. O ex-jogador foi encaminhado para o hospital para cuidar dos ferimentos sendo liberado em seguida. METRO BH

O que abre e o que fecha no feriado

Ônibus
Coletivos gerenciados pela BHTrans circulam com horário de domingos e feriados

Saúde
UPAs, Hospital Municipal Odilon Behrens, Central de Internações e SAMU funcionam normalmente. Postos de saúde ficam fechados

Bancos
Fecham amanhã e reabrem na quarta-feira

Lazer
Museu Histórico Abílio Barreto, Museu de Arte da Pampulha e Casa do Baile abrem normalmente

Metrô
Trens partem a cada 14 minutos

Meio ambiente
Jardim Zoológico, Aquário e Jardim Botânico abrem das 8h30 às 16h. Parque Ecológico funciona das 8h30 às 17h. Parque Municipal abre das 6h às 18h. Demais parques municipais funcionam das 8h às 18h

Mercados municipais
Mercado do Cruzeiro abre das 8h às 13h. Central de Abastecimento, Feira Livre e Feira Coberta do Padre Eustáquio abrem das 7h às 13h. Sacolão ABC abre das 7h às 13h

Plantão de chuvas
Atende 24 horas pelo telefone 199

Limpeza urbana
Coleta domiciliar e plantão de varrição de ruas executados normalmente

Pelas ruas

Como os pedestres avaliam a qualidade das calçadas da capital:

Rosalina Siqueira
CABELEIREIRA
"As calçadas estão bem ruins, eu mesma já torci o pé numa delas e precisei ficar seis meses sem trabalhar."

Nívio Lima
ADVOGADO
"Os passeios são muito desnivelados. E, se o pedestre cair e quebrar uma perna, quem paga?"

Sônia Brandão
COMERCIANTE
"As calçadas da Savassi estão horríveis, cheias de buracos, elas merecem ser revigoradas."

Calçadas desafiam pedestres da capital

▶ Degrau na calçada da rua dos Inconfidentes, na região da Savassi, dificulta circulação

FOTOS: GUSTAVO ANDRADE/METRO BH

Passeios irregulares, quebrados e desnivelados formam obstáculos no hipercentro ▶ Prefeitura já aplicou 400 multas na regional Centro-Sul para quem insiste em descumprir normas ▶ Administração promete intensificar fiscalização com criação do 'Superfiscal'

Andar pelas calçadas do hipercentro da capital requer habilidade e uma certa dose de paciência. Passeios irregulares, desnivelados, esburacados e sem padrão fazem com que a cidade se transforme em uma espécie de campo minado.

Desde janeiro, a regional Centro-Sul já notificou quase dois mil proprietários que insistem em descumprir as normas sobre a conservação das calçadas – média de seis por dia. Foram aplicadas 406 multas aos proprietários que não regularizaram a situação dentro do prazo concedido pela prefeitura. Mas o número de notificações e multas poderia ter sido maior.

"Existe uma quantidade pequena de fiscais para verificar o cumprimento da lei. O número de notificações seria maior com mais fiscais nas ruas da capital", avalia Cláudia Pires, presidente do IAB (Instituto dos Arquitetos do Brasil).

Sem fiscalização suficiente, cabe aos pedestres desviar das armadilhas. "A gente percorre as ruas fazendo zigue-zague", reclama, na Savassi, a comerciante Ana Resende. O advogado Nívio Lima diz que já torceu o tornozelo ao bater o bico do sapato em uma pedra que estava solta. "É preciso andar olhando para o chão", diz ele.

A conservação dos passeios é de responsabilidade dos proprietários dos imóveis. No hipercentro, as calçadas precisam seguir um padrão estabelecido pelo código de posturas, com largura adequada para a passagem de pedestres, piso especial para cegos e nivelamento para facilitar a passagem de cadeirantes.

A exceção é para passeios da época da fundação da cidade ou situados em imóveis protegidos pelo patrimônio – esses têm diretrizes especiais. A multa pode de descumprimento pode chegar a R$ 740.

GUSTAVO CUNHA
METRO BELO HORIZONTE

SUPERFISCAL

Mais fiscais nas ruas

A fiscalização contra as irregularidades deve ficar mais rigorosa na capital. É que o prefeito Marcio Lacerda sancionou a lei que cria o Fiscal Integrado, que será responsável por fiscalizar o cumprimento do código de posturas, da lei do silêncio e flagrar ações de desrespeito nas áreas de limpeza, meio ambiente e obras. Serão 600 agentes, com salários de R$ 2.769,99 a R$ 5.484,39. Outros 400 fiscais que já atuam na prefeitura poderão ser incorporados ao novo plano de carreira. GC

De 32 quarteirões, só um atende ao cadeirante

▶ Obstáculos também atrapalham passagem de carrinhos de bebês

Cegos, cadeirantes, idosos e mães levando carrinhos de bebês são os pedestres que mais sofrem com a má qualidade das calçadas, aponta estudo desenvolvido no mestrado em Geografia da PUC Minas.

A arquiteta Renata Mello Montenegro avaliou a qualidade dos passeios em 32 quarteirões do hipercentro. Ela observou fatores como a largura dos passeios, o espaço para a entrada das garagens nos imóveis e a existência de obstáculos que podem atrapalhar as caminhadas.

Segundo Renata, dos 32 quarteirões analisados, apenas um oferece condições ideais para um cadeirante. "Muitas calçadas apresentam barreiras, desníveis e piso inadequado, principalmente para cadeirantes e pedestres que empurram carrinhos de compra ou até mesmo um carrinho de bebê", conclui a arquiteta.

> **"Muitas calçadas apresentam barreiras, desníveis e piso inadequado, principalmente para cadeirantes."**
> RENATA MELLO MONTENEGRO, ARQUITETA

Cabe à prefeitura fiscalizar e multar os infratores proprietários que insistem em manter as calçadas desniveladas ou que se recusam a construir o calçamento dentro dos padrões exigidos. GC

Minas Gerais vai ganhar o maior presépio a céu aberto do mundo

Construída em Grão-Mogol, norte do Estado, a obra tem 3,6 mil metros quadrados de área ▶ O projeto contará com 17 personagens em tamanho natural esculpidos em cimento, entre eles a Nossa Senhora e o Menino Jesus

O presépio natural "Mãos de Deus" será inaugurado no próximo dia 9 dezembro, no município de Grão-Mogol, Norte de Minas, distante 576 quilômetros de Belo Horizonte. O custo total da obra foi de aproximadamente R$ 400 mil e, pela grandiosidade do projeto, está sendo considerado como o maior presépio natural e a céu aberto do mundo.

Responsável pelo setor de turismo da prefeitura da cidade, Juliana Frois vislumbra novos tempos para o município. Ela acredita que o presépio irá gerar renda e estimulará o comércio local a partir do turismo religioso.

A obra tem 3,6 mil metros quadrados de área. Foram utilizados 1,5 quilômetros de ferro para instalar os corrimões e 1,2 mil metros quadradros de pedras tipo São Tomé, originárias de Grão-Mogol, para o calçamento das passarelas que dão acesso à lapa manjedoura e ao alto dos mirantes.

Além disso, o presépio contará com 17 personagens em tamanho natural esculpidos em cimento, entre os quais Nossa Senhora, São José, Menino Jesus, anjo Gabriel e os Três Reis Magos.

DIVULGAÇÃO

▶ A população acredita que o presépio vai proporcionar fluxo de turismo permanente

"O presépio 'Mãos de Deus' dará uma injeção de ânimo em toda a população."
JULIANA FROIS, SETOR DE TURISMO/GRÃO-MOGOL

Idealizado pelo sociólogo e economista Lúcio Bemquerer, presidente da ACMinas (Associação Comercial de Minas Gerais), de 1991 a 1994, o presépio fica no perímetro urbano da cidade, a 500 metros do centro antigo.

Para gerir o projeto, que poderá ser visitado tanto de dia como à noite, foi criado o Instituto Mãos de Deus. Antes mesmo de ser inaugurado, o presépio já recebe visitantes até de outros países.

METRO BH

Breves

Feriado altera trânsito na região central

RODOVIÁRIA. A BHTrans monta esquema especial para a volta do feriado no terminal do Centro. Os cruzamentos das ruas Paulo de Frontim e Saturnino de Brito, na praça Rio Branco, serão fechados para o tráfego de veículos amanhã, das 16h às 0h e na quarta-feiras, das 6h às 10h.

METRO BH

Obra do BRT fecha Antônio Carlos

TRÂNSITO. Por causa das obras do sistema de ônibus articulado para a Copa, o trânsito ficará fechado até amanhã na avenida Antônio Carlos, no trecho da barragem da Pampulha, no sentido Centro/Bairro. O tráfego será desviado para a pista contrária. METRO BH

Encontro em BH discute novos arranjos familiares

SXC/DIVULGAÇÃO

▶ Especialistas analisam temas como divórcio e alienação parental

Belo Horizonte recebe até quinta-feira o VIII Congresso Brasileiro de Direito da Família, que discute as novas formações das famílias na atualidade. Entre os destaques estão debates sobre famílias formadas pela união entre pessoas do mesmo sexo, divórcio, alienação parental e inseminação artificial.

"A família pode ter várias formas e arranjos. É isso que o Estado precisa entender e proteger juridicamente", avalia Rodrigo da Cunha Pereira, presidente do IBDFAM (Instituto Brasileiro de Direito da Família).

A popularização da internet também faz surgir novas formações, como casais que se conhecem pela rede e famílias que só se comunicam a distância.

"A família está se globalizando. Por isso é importante o debate sobre este tema, mantendo sempre o foco no melhor interesse da criança envolvida", analisa João Batista de Oliveira Cândido, advogado do IBDFAM. Mais de mil participantes são esperados para o congresso, que termina quinta-feira no Minascentro. METRO BH

Começa Semana do Empreendedorismo

A Semana Global do Empreendedorismo começa hoje com pelo menos 475 atividades marcadas para ocorrer em 84 municípios mineiros. Os organizadores esperam dobrar o número de participantes na edição deste ano em comparação com a de 2010 – que movimentou um público de 60 mil pessoas em Minas e mais de 2,6 milhões em todo o Brasil.

Interessados em abrir um negócio podem se inscrever em oficinas de empreendedorismo e em torneios virtuais para aprender a administrar, virtualmente, empreendimentos em diferentes áreas.

Há ainda visitas a empresas e palestras sobre como os empresários podem usar a internet e as redes sociais para alavancar suas ideias. Na quinta-feira, por exemplo, o Sebrae Minas organiza um "Dia D no Twitter", onde internautas terão acesso a produtos e serviços gratuitos como chats com especialistas, cartilhas de orientação, livros para download, softwares de gestão, vídeos e áudios.

475
atividades estão agendadas para ocorrer em pelo menos 84 municípios mineiros, como oficinas, debates, torneios e visitas a empresas.

"Temos hoje no estado empresas de base tecnológica que querem promover ações com o uso da internet", explica Rodolfo Zhouri, coordenador do Instituto Endeavor em Minas, organização sem fins lucrativos que organiza a Semana do Empreendedorismo no Brasil.

As atividades vão de hoje até o dia 20 de novemnbro. Informações pelo site semanaglobal.org.br.

METRO BH

O GOVERNO DE MINAS CONTINUA TRABALHANDO PELA QUALIDADE DA EDUCAÇÃO E PELA VALORIZAÇÃO DOS PROFESSORES.

E, POR RESPEITO A VOCÊ, NÃO ABRE MÃO DA VERDADE.

O Governo de Minas, em respeito aos professores, alunos e suas famílias, decidiu mostrar as mentiras veiculadas pelo Sind-UTE, comprovando, assim, o caráter político do movimento e a falta de compromisso com a educação.

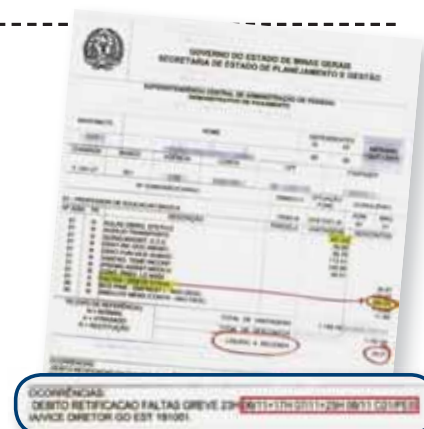
MENTIRA VEICULADA	A VERDADE DOS FATOS
Segundo o Sind-UTE, o Governo Estadual não apresentou o piso salarial na tabela salarial e sim propôs nova tabela, apresentando perdas na formação e valorização por tempo de serviço.	O Governo apresentou duas tabelas reajustando os salários dos professores. No Projeto de Lei encaminhado à ALMG, solicitando a nova remuneração para as duas carreiras dos professores, está definido: nenhum professor receberá menos do que o piso salarial.
Segundo o Sind-UTE, o Governo Estadual não paralisou a tramitação do projeto que neste momento está na pauta de votação da ALMG.	A tramitação do Projeto de Lei foi suspensa dentro do prazo previsto pelo regimento da ALMG para matérias de urgência, que é de 45 dias, e se esgota na próxima terça-feira, dia 15.
Segundo o Sind-UTE, o Governo manteve o corte dos salários nos pagamentos de outubro e novembro.	O Governo descontou os dias parados relativos aos meses de junho, julho e agosto e não descontou os dias parados de setembro, conforme negociação aprovada com o Sind-UTE. Veja no contracheque publicado pelo próprio Sindicato.
O Sind-UTE veiculou que o Governo não contemplou a carreira da Educação, mas apenas 2 cargos.	**O Governo de Minas cumpre a lei.** O Supremo Tribunal Federal definiu que o piso salarial se aplica aos professores e aos profissionais com função pedagógica.
O Sind-UTE veiculou também que só a categoria cumpriu sua parte no acordo para a suspensão da greve.	**O Governo também cumpriu a sua parte e vem mantendo as negociações, conforme o Termo de Compromisso.** Todas as reuniões de negociação foram definidas em comum acordo entre Governo, Sindicato e parlamentares.

NÃO É DIFÍCIL COMPROVAR QUE O SIND-UTE VEM MENTINDO E DISTORCENDO OS FATOS. VEJA SÓ:

Antes, o Sindicato dizia defender a greve para exigir o cumprimento do piso nacional de 1.597 reais. Só que esse piso nunca existiu. O único piso salarial para os professores que existe no País é o de 1.187 reais para uma jornada de 40 horas semanais. E quem afirma é o Governo Federal.

Na greve de 2010, o Governo de Minas acreditou no compromisso do Sindicato e concordou em pagar antecipadamente as horas paradas, desde que elas fossem repostas depois. Mas o Sindicato nunca cumpriu a palavra. Resultado: a qualidade das aulas ficou prejudicada. Mais de 1 milhão de horas não foram repostas.

Agora, a direção do Sindicato está divulgando novas inverdades, para justificar as suas ações.
Está ameaçando suspender a reposição de aulas para os alunos e propondo que os professores boicotem o Sistema Mineiro de Avaliação da Educação Pública.

OCORRÊNCIAS
DEBITO RETIFICACAO FALTAS GREVE

O GOVERNO DE MINAS CONTINUA TRABALHANDO MUITO PELOS NOSSOS ALUNOS E PELA VALORIZAÇÃO DOS PROFESSORES. E, POR RESPEITO A VOCÊ, NÃO ABRE MÃO DA VERDADE.

Afastamento do trabalho por álcool e drogas cresce 23%

A cada mês, 3,5 mil brasileiros tiram licença do emprego para tratar de dependência química

O uso de álcool e drogas afasta cada vez mais brasileiros do trabalho. Entre janeiro e setembro deste ano, 31,8 mil pessoas tiraram licença por "dependência química", 23% a mais do que no ano passado, segundo o Ministério da Previdência. Isso significa que, a cada mês, 3,5 mil pessoas são afastadas de seus empregos por causa de álcool e drogas.

No ranking das substâncias que mais causam afastamento de profissionais no país, o álcool aparece disparado em primeiro lugar: 80% das licenças concedidas pela Previdência são causadas por alcoolismo. A conta inclui também pessoas que utilizam álcool e outras drogas. Em segundo lugar vem a cocaína, que responde por 17% dos afastamentos.

58

é a média de pessoas que se licenciam todo dia por uso de vários tipos de drogas. Em nove meses, 15.611 profissionais pediram afastamento por essa causa.

No Brasil, de acordo com estimativa da Abead (Associação Brasileira de Estudo do Álcool e Outras Drogas), 10% da população (cerca de 19 milhões) são dependentes de álcool. Em média, 32 mil mortes por ano estão relacionadas à doenças causadas pelo alcoolismo.

Para a psiquiatra Camila Magalhães, coordenadora do Cisa (Centro de Informações sobre Saúde e Álcool), o aumento de licenças não significa um crescimento no consumo de drogas, mas uma quebra de paradigmas nas empresas. "Hoje, ao invés das empresas mandarem os funcionários embora por esse problema, preferem tratá-los."

Camila Magalhães diz que o vínculo trabalhista depois do tratamento também facilita na recuperação. "A possibilidade de recaída é 40% maior quando a pessoa abandona o trabalho para se tratar", afirma.

MARCIO ALVES
METRO SÃO PAULO

Uma força na causa

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

Torre da Band fica azul

Localizada no número 454 da rua Minas Gerais, na região da avenida Paulista, a torre de transmissão da Band deixa os seus 29.824 leds azuis hoje. A ação é parte do Dia Mundial do Diabetes. O primeiro teste foi feito ontem e a iluminação especial poderá ser vista a partir das 19h.

Prevenção marca Dia Mundial do Diabetes

Comemorado hoje em todo o mundo, o Dia mundial do Diabetes terá uma série de atividades para orientar a população sobre como evitar a doença e, no caso daqueles que já convivem com ela, dicas para reduzir os efeitos e melhorar a qualidade de vida dos diabéticos.

Até sexta-feira, secretarias municipais de saúde das principais capitais do país, em parceria com a Sociedade Brasileira de Diabetes, realizam campanhas de prevenção e orientação. Serão oferecidos cursos de alimentação saudável, medidas para reduzir os efeitos da doença e a importância das atividades físicas.

Por ano, o diabetes mata 4 milhões de pessoas. Segundo a Organização Mundial da Saúde, a doença deve afetar 300 milhões até 2030. Em seu último levantamento, em 2008, o órgão revelou que há 172 milhões de diabéticos no mundo. METRO

Polícia permanecerá na Rocinha até instalação definitiva de UPP

As forças estaduais de segurança vão permanecer na Rocinha após a Operação Choque de Paz, realizada ontem. O Bope (Batalhão de Operações Especiais) e o Batalhão de Choque da Polícia Militar ocuparão o local até a instalação da UPP (Unidade de Polícia Pacificadora), ainda sem data definida.

"O território foi retomado graças à união das forças públicas que trabalharam nessa operação para resgatar comunidades que estavam abandonadas pelo poder público", afirmou o governador do Rio de Janeiro, Sérgio Cabral.A operação reuniu 3 mil policias, além de 194 fuzileiros navais, 18 veículos blindados, quatro helicópteros da PM e três da Polícia Civil. "É a libertação do jugo do fuzil. Mais importante, foi sem derramar uma gota de sangue", disse o secretário de Segurança do Rio, José Mariano Beltrame.

Foram presos quatro suspeitos e apreendidos 15 fuzis, uma submetralhadora e grande quantidade de munição. Também foram localizados 112 quilos de maconha e 60 quilos de pasta base de cocaína. METRO

CAIO AMY/FOLHAPRESS

Bandeira do Brasil marca controle de forças policiais

Lupi usou avião pago por dono de ONGs

O ministro do Trabalho, Carlos Lupi, usou avião alugado por um empresário dono de ONG que tem contratos com o ministério, segundo a revista "Veja".

Lupi teria feito uma viagem oficial ao Maranhão em dezembro de 2009 a bordo de um avião turbo-hélice King Air "providenciado" pelo empresário Adair Meira, de Goiânia (GO). Ele comanda uma rede de ONGs que mantém convênios de R$ 10,4 milhões com o ministério.

As ONGs de Meira foram alvo de investigações da CGU (Controladoria Geral da União) e já teria havido até pedido de devolução de recursos ao governo.

Em nota, o ministro disse que embarcou para o Maranhão em um voo comercial regular. A nota afirma que as viagens foram "de responsabilidade" do PDT-MA, de Jackson Lago e do deputado Weverton Rocha. METRO

MINAS GERAIS - BAHIA - DISTRITO FEDERAL - ESPÍRITO SANTO - RIO DE JANEIRO - SANTA CATARINA - SÃO PAULO

ALEX DE JESUS/O TEMPO/FUTURA PRESS

Em 2011, ficou 50,23% mais caro viajar de avião

Preço de passagem aérea sobe 14,26%

- Tarifas de avião registram novo reajuste em outubro, segundo o IBGE
- Belo Horizonte, Porto Alegre e Curitiba têm alta acima da média nacional

Os preço das passagens aéreas voltaram a subir em outubro. Após uma alta de 23,4% em setembro, as tarifas dos voos disponíveis no mês passado tiveram um reajuste médio de 14,26%, segundo dados do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística).

Todas as regiões apresentaram aumento nas tarifas em outubro. Das 11 capitais analisadas pelo instituto, Belo Horizonte liderou a alta mensal. Na capital mineira, os preços das passagens de avião aumentaram 16,32% entre setembro e outubro. Na sequência, aparecem Curitiba, com elevação de 15,94%, e Porto Alegre (15,79%)

Nos dez primeiros meses do ano, os preços das passagens já acumulam alta de 50,23%. No período, o Curitiba fechou o mês com a maior alta, de 63,74%. Porto Alegre e Rio de Janeiro aparecem em seguida, com elevações de 55,96% e 56,40%, respectivamente.

Em doze meses, as tarifas de passagens áreas ficaram 59,637% mais caras, segundo o levantamento realizado pelo IBGE.

72% foi o aumento no preço das tarifas em Curitiba no acumulado de doze meses até outubro. A capital liderou a alta no país.

Viagens mais caras

Variação de preços de passagens aéreas

Capital	Outubro	No ano	12 meses
Rio de Janeiro	13,86%	56,40%	63,14%
Porto Alegre	15,79%	55,96%	69,05%
Belo Horizonte	16,32%	51,88%	54,44%
Recife	13,03%	54,91%	68,38%
São Paulo	13,98%	41,67%	57,57%
Distrito Federal	13,01%	43,06%	52,42%
Belém	--	--	--
Fortaleza	11,23%	49,81%	65,28%
Salvador	12,04%	47,27%	60,40%
Curitiba	15,94%	63,74%	72,37%
Goiânia	13,87%	53,28%	58,33%
Nacional	4,26%	50,23%	59,63%

Fonte: IBGE

Demitido sem justa causa e aposentado poderão manter o plano de saúde

A ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) deve publicar até o final do mês a nova resolução que garante aos aposentados e empregados demitidos sem justa causa a manutenção do plano de saúde oferecido pela empresa.

Assim que a medida for aprovada, será publicada no Diário Oficial da União, convertendo-se em lei, que vai entrar em vigor em 2012. O texto em análise esclarece dúvidas geradas na lei atual, que garante o direito ao funcionário de permanecer no plano de saúde, caso se proponha a assumir o pagamento das mensalidades.

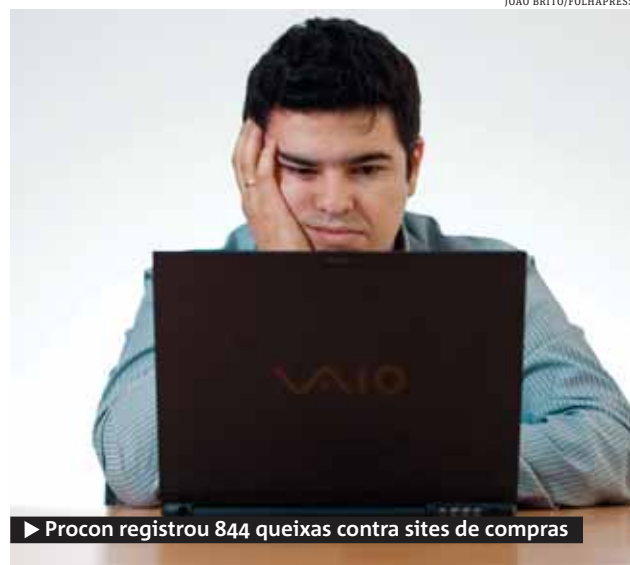
A nova lei também permite que o ex-funcionário faça a portabilidade do plano coletivo para um individual, sem a necessidade de carência. Na prática, depois que terminar o direito de permanecer no plano coletivo, que costuma ter mensalidades mais baixas, será possível migrar para um plano individual em condições melhores. METRO

AGÊNCIA BRASIL

Resolução que permite continuar com plano da empresa deve sair até final do mês

Yamaha faz recall de 3,3 mil motos

A Yamaha convocou proprietários de 3.300 motocicletas modelo XVS950 Midnight Star a entrarem em contato com uma concessionária da marca para substituição gratuita do conjunto do tubo de alimentação de combustível.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone 0800-7728822 ou pelo site da empresa. METRO

JOÃO BRITO/FOLHAPRESS

Procon registrou 844 queixas contra sites de compras

Procon recomenda cuidados nas compras pela internet

O Procon recomenda cuidados na compra de produtos no Natal. Verificar se há reclamações no cadastro dos órgãos de defesa do consumidor, coletar referências com amigos, averiguar o endereço físico do fornecedor com telefone ou e-mail para esclarecer eventuais dúvidas, saber dos procedimentos para reclamação ou devolução do produto, bem como verificar medidas adotadas para garantir a privacidade e a segurança dos usuários, estão entre os cuidados sugeridos.

O Procon recomenda não fornecer informações pessoais desnecessárias para as compra e guardar todos os dados da transação, além de questionar a existência de despesas com fretes e taxas adicionais. O cliente deve exigir nota fiscal e guardar o contrato firmado.

O Procon registrou 1.036 queixas de atendimento do comércio virtual em 2010. Neste ano, foram contabilizadas 844 queixas de janeiro até a última quarta-feira, segundo a Agência Brasil.

Na quinta-feira passada, o Procon-SP informou que pode suspender por 72 horas a venda de produtos pela B2W, dona da Americanas.com e Submarino, por não entregar os produtos aos consumidores. A B2W pode recorrer da decisão. METRO

Novo premiê da Itália tem missão de urgência

- Presidente italiano nomeia Mario Monti como primeiro-ministro após renúncia de Silvio Berlusconi
- Economista deverá conter a crise

O economista Mario Monti, 68 anos, foi escolhido, ontem, para ocupar o cargo de primeiro-ministro da Itália após a renúncia Silvio Berlusconi no último sábado – apontado como inapto para gerenciar a crise econômica que atinge o país e responsável por inúmeros escândalos sexuais e acusações judiciais.

A convocação de Monti foi feita pelo presidente italiano Giorgio Napolitano e contou com o apoio de membros do mercado financeito e do partido de centro-direita de Berlusconi. Com o anúncio, o país pretende tranquilizar a comunidade internacional antes da abertura dos mercados financeiros de hoje.

A primeira e principal missão de Monti será a de montar uma administração tecnocrata para salvar o país de crise – a dívida italiana corresponde 121% de seu PIB. Ele também deverá indicar os nomes que integrarão seu gabinete. Monti acredita que a Itália pode sair da situação atual e voltar a ser uma força na UE (União Européia). Para isso é necessário um esforço coletivo. METRO

> **"Dou início a este trabalho com o compromisso de respeitar o Parlamento e as forças políticas. A Itália pode sair desta situação de emergência."**
> MARIO MONTI, PRIMEIRO-MINISTRO DA ITÁLIA

Perfil de destaque

Mario Monti

Mario Monti foi professor de economia na Universidade de Turin, Itália, por 15 anos e entre suas atividades no governo ele se destacou ao ocupar o cargo de comissário europeu para o mercado interno. Monti é conhecido por optar pela persuação no lugar da polêmica. METRO

Mudança esperada

FOTOS: REUTERS

1 Renúncia de Silvio Berlusconi parou o país no final de semana. Italianos assistiram o discurso pela televisão. METRO

2 Berlusconi renunciou ao cargo após a Câmara dos Deputados aprovar por 380 votos a 260 o Orçamento de 2012. METRO

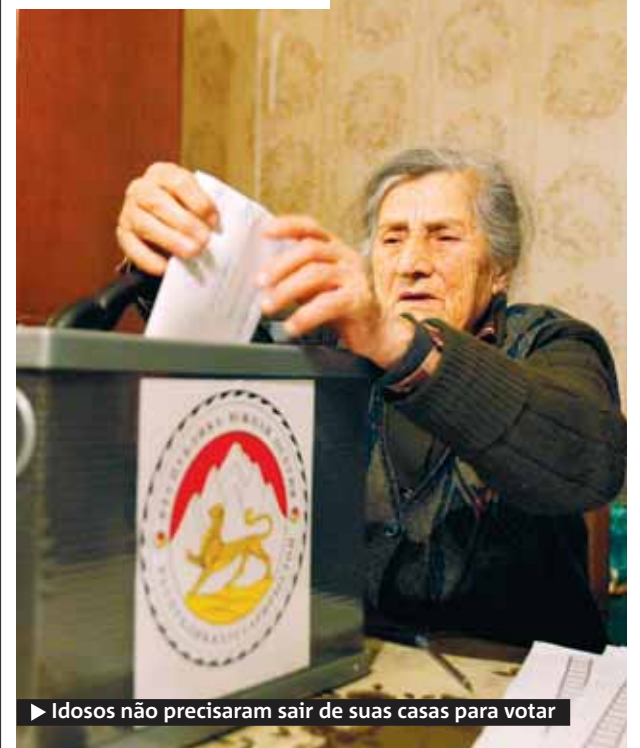
3 Após os protestos, italianos celebraram com festa, música e bebida a saída de Berlusconi do poder. METRO

4 Giorgio Napolitano, presidente da Itália, afirmou em discurso que as medidas devem ser tomadas rapidamente. METRO

Terroristas são detidos no Golfo

Os cinco suspeitos que preparavam atentados em Bahrein, Golfo Pérsico, neste final de semana faziam parte de uma organização terrorista relacionada com o Irã. O grupo foi detido antes de finalizar os planos de atacar o Ministério do Interior e a Embaixada da Arábia Saudita no Bahrein.

Um dos suspeitos afirmou à promotoria do país que o grupo foi montado fora do Golfo Pérsico para conduzir operações terroristas no país e que eram coordenados por militares estrangeiros, entre eles a Guarda Revolucionária e a Basii – milícia iraniana. METRO

Marco na eleição russa

Idosos não precisaram sair de suas casas para votar

'Novos' eleitores na Rússia

Pela primeira vez na história, a população russa da região separatista georgiana da Ossétia do Sul foi as urnas para escolher um novo presidente desde que o país reconheceu sua independência em 2008. A expectativa da Comissão Eleitoral Central, é que cerca 25 mil pessoas fossem às urnas ontem.
A participação nesta eleição é um marco para os habitantes da cidade. Ossétia do Sul tem cerca de quatro mil quilômetros quadrados e está localizada a 100 quilômetros ao norte de Tbilisi, na encosta sul das montanhas do Cáucaso.

Onu aplaude postura da Liga Árabe

A decisão da Liga Árabe em acabar com a violência na Síria foi elogiada pelo secretário-geral da ONU (Organização das Nações Unidas), Ban Ki-moon, e pelo presidente norte-americano Barack Obama. Qualquer tipo de manifestação violenta deve terminar, principalmente os ataques das tropas do ditador Bashar al Assad, para que seja possível iniciar um processo de mudanças políticas no país.

Além das boas notícias, os países-membro do bloco árabe anunciaram que irão se reunir amanhã com com representantes de grupos de oposição da Síria. A organização também afirmou que irá impor sanções econômicas e políticas contra a Síria até que termine a repressão. METRO

3,5 mil civis foram mortos durante atos violentos na Síria desde março.

População apoia presidente sírio mesmo com o fim dos atos violentos

Breves

Bolívia é a maior fonte de cocaína

MERCADO SUL-AMERICANO. A Bolívia é o principal abastecedor de cocaína do mercado sul-americano, segundo César Guedes, representante da ONUDC (Nações Unidas contra as Drogas e o Crime). Apenas 1% da droga que sai do país é destinada ao mercado americano e 20% para a Europa. O restante da droga é comercializada na América do Sul e move anualmente US$ 85 bilhões na Bolívia, Colômbia e Peru. METRO

Sobe número de mortos em mina na China

ACIDENTE. Número de mortos a explosão de gás em mina na China, ocorrida na quarta-feira passada, subiu para 34. Outros 15 mineradores continuam presos. METRO

‘Os 3’ mistura ficção, realidade e consumo

Filme do brasileiro Nando Olival retrata o consumismo em meio a um reality show de três grandes amigos

Vida real, reality show e publicidade se misturam em uma história que narra os sentimentos que permeiam as relações de amizade. Tudo isso está presente no roteiro de “Os 3”, primeiro longa solo do diretor brasileiro Nando Olival, que em 2011 já havia dirigido "Domésticas” ao lado de Fernando Meireles.

O filme, em cartaz nos cinemas da capital, conta a história de Cazé (Victor Mendes), Camila (Juliana Schalch) e Rafael (Gabriel Godoy), três jovens que decidem morar juntos durante a época da faculdade.

Com a convivência diária, os universitários criam um laço de amizade e acabam se envolvendo em um triângulo amoroso.

Quando a faculdade chega ao fim, sem dinheiro algum, eles acabam aceitando a proposta de uma loja de deparamentos e transformam seu apartamento em um reality show. Todos os passos dos recém-formados são registrados e transmitidos pela internet. E todos os produtos que eles usam diariamente são colocados à venda na rede.

Com o sucesso do programa, os três se vêem em uma confusão criada pela mistura de ficção e realidade, que contagia até mesmo o espectador (que muitas vezes não consegue distinguir o que faz parte do programa e o que faz parte do cotidiano). Verdades e mentiras também surgem para incrementar a história. O drama, com traços de comédia, pretende provocar uma reflexão sobre produto e consumo por meio da experiência vivida pelos estudantes no reality show. METRO BH

DIVULGAÇÃO

Cena de “Os 3”

Bate-papo

Literatura de fantasia é tema de debate

Dois dos maiores nomes da literatura brasileira de fantasia estão hoje na capital. Leonel Caldela e J. M. Trevisan participarão de uma noite de autógrafos e um bate-papo sobre suas obras. O destaque é para “Tormenta", cenário para jogos de RPG que se transformou em revista de crônicas. As obras têm como plano de fundo a fantasia medieval e narram histórias de aventura, guerra, tragédia, magia, amor e traição. O bate-papo será às 20h na Fnac do BH Shopping, com entrada gratuita. METRO BH

Brasil estreará ‘A Era do Gelo 4’ antes do resto do mundo

Com o carioca Carlos Saldanha à frente dos desenhos e da direção (como nos outros filmes da franquia), “A Era do Gelo 4: Deriva Continental” chegará aos cinemas brasileiros no dia 29 de junho de 2012 – duas semanas antes da data prevista para entrar em cartaz no resto do mundo.

A saga que une a preguiça Sid, o mamute Manny e o tigre dente-de-sabre Diego, sempre com as intervenções do esquilo Scrat, é um dos maiores sucessos da história da animação. Suas três partes, lançadas em 2002, 2006 e 2009, alcançaram os primeiros lugares nas bilheterias dos EUA e do Brasil em suas semanas de estreia.

Nesta nova trama, Scrat desencadeia (mais uma vez) um evento cataclísmico. Sid, Manny e Diego são empurrados para o alto mar e, à deriva, passam a conhecer realidades que jamais imaginaram existir, como piratas de quinta categoria disputando riquezas. Com a adrenalina de sempre, o trio precisará superar as dificuldades para voltar para casa. METRO

Da esq. para a dir.: Sid, Manny, Diego e Scrat

IMAGENS: DIVULGAÇÃO

Detalhe do cartaz de “A Era do Gelo 4”

Noite de rock homenageia Mick Jagger

Apaixonado pelos Rolling Stones, o cantor e escritor português Pedro White deciciu homenagear a banda reunindo um grupo seleto de músicos. METRO BH

No Circus Rock Bar (r. Gonçalves, 2010 – Lourdes. Tel.: 3275-4344).
Hoje às 21h.
De R$ 15 a R$ 20.

Oscar tem novo apresentador

ALBERTO E. RODRIGUEZ/GETTY IMAGES

Billy Crystal, o novo host

O humorista Billy Crystal será o novo apresentador da cerimônia do Oscar em 2012.

O próprio humorista publicou no Twitter, na sexta-feira, e a informação logo depois foi confirmada pela Academia de Artes e Ciências Cinematográficas.

“Vou apresentar o Oscar para a mocinha da farmácia parar de perguntar o meu nome quando for pegar os meus remédios”, brincou.

O anúncio do humorista como apresentador aconteceu após série de episódios, que culminaram na renúncia do confirmado Eddie Murphy para a cerimônia.

O ator saiu após a demissão de um dos produtores do evento e também produtor de seus filmes, Brett Ratner, que fez piada considerada homofóbica pela Academia.

Missão da ‘Tropa’: Oscar
A produção do longa “Tropa de Elite 2 - O inimigo agora é outro”, indicado para a seleção de melhor filme estrangeiro, está fazendo campanha em Hollywood. O filme estreou nos cinemas americanos nessa semana.

Os indicados serão conhecidos em 24/01. E a cerimônia será em 26/02, em Los Angeles.
METRO RIO

Metro entrevista

CAIO GUATELLI

▶ Livro discute o papel do humor no dia a dia, inclusive no jornalismo

▶ Apresentador do CQC lança livro em que discute o papel do humor no cotidiano ▶ Para ele, mistura de humor com jornalismo ajuda a difundir informação

MARCELO TAS ‘É RINDO QUE SE APRENDE’

O apresentador Marcelo Tas acaba de lançar um livro em que discute o papel do humor no dia a dia. Seja na escola, na família ou num programa de televisão visto por milhares de brasileiros. Em “É rindo que se aprende”, ele conta um pouco da experiência de liderar a turma do CQC (Custe o que custar). Em Ouro Preto, durante o lançamento da obra no Fórum das Letras 2011, que termina amanhã, Marcelo Tas falou sobre a utilidade da mistura entre o humor e o jornalismo.

O que os leitores vão encontrar na sua publicação?
A obra é fruto de uma entrevista de um jornalista, Gilberto Dimenstein, arrancando de mim como a gente pode ser eficiente na comunicação. O Gilberto percebeu que o humor é a chave da maneira como eu me comunico. E acredito que isso pode ser a chave para várias situações, inclusive na educação. Com o humor, você consegue ter um contato com o conteúdo de uma maneira muito direta. Digo que o livro é quase para poder se comunicar bem. Seja na escola, com a família, com o namorado. E na minha profissão, o humor pode ser uma chave de eficiência na comunicação.

Combinar a informação com uma pitada de humor pode deixar o trabalho do comunicador mais leve?
Essa mistura entre humor e jornalismo que a gente faz no CQC (Custe o que Custar) é tão difícil de se conviver, porque o jornalismo deve ser preciso, ter uma apuração e ser balanceado. O humor é o contrário. Ele é impreciso, não é balanceado, deforma e critica. Mas quando você adiciona o humor ao jornalismo, às vezes consegue uma eficiência para transmitir certos assuntos – como o debate político para muitos jovens que não queriam receber a notícia da forma tradicional. Não se interessavam pelo noticiário político, mas quando assistem ao CQC, acabam se interessando pela discussão.

Podemos ter uma mudança de cultura nos jovens?
Isso já está acontecendo. Fico feliz quando as pessoas me dizem que assistem aos programas em família e que debatem os assuntos. São programas de humor que às vezes trazem uma informação que acaba tendo seu debate ampliado.

JEAN PITER MIRANDA
BAND NEWS

Livro retrata 300 anos de Ouro Preto

MARCELO THOLEDO/DIVULGAÇÃO

▶ Obra reúne textos e imagens raras da antiga Vila Rica

No ano em que Ouro Preto completa três séculos, a cidade ganha um livro ilustrado que conta um pouco da história da antiga Vila Rica, fundada em 1711.

“Ouro Preto – 300 anos de imagens” traz fotografias em preto e branco do final do século 19, além de imagens em ordem cronológica das décadas seguintes, até chegar aos registros digitais atuais.

Parte do acervo foi obtido nos arquivos da cidade. Outras imagens foram feitas pelo fotógrafo Germano Neto, algumas delas raras, como a de uma lâmpada presenteada à Escola de Minas por Thomas Edison.

Os textos são de autoria do jornalista Mauro Werkema, que também reuniu depoimentos de escritores como Rui Mourão e personalidades locais.

A obra foi lançada nesse fim de semana durante o Fórum das Letras, que termina amanhã em Ouro Preto. JPM

Estudo prevê captar energia direto do espaço

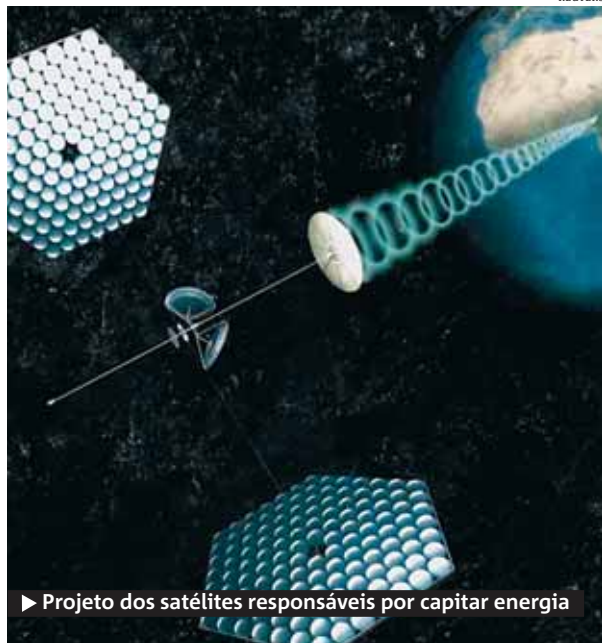
Cientistas franceses acreditam que satélites podem transformar luz solar em energia elétrica

Se fosse possível captar toda energia solar direto do espaço, as necessidades energéticas globais seriam atendidas durante 30 anos. A ideia não é tão impossível quanto parece e ganhou destaque nos estudos da Academia Internacional de Astronáutica de Paris e outras instituições norte-americanas.

A pesquisa propõe o posicionamento no espaço de diversos satélites na órbita da Terra para a captação de energia solar durante 24 horas. Em seguida, a luz será revertida em energia e enviada à Terra por meio de micro-ondas ou lazers responsáveis por alimentar a rede energética do planeta. O estudo terá "zero impacto" ambiental, de acordo com a Sociedade Nacional do Espaço.

40 anos foi o período de pesquisa feita pela Nasa sobre a possibilidade de aproveitar energia proveniente do espaço.

Para colocar em prática o estudo, será necessário mais uma década de pesquisa. METRO

REUTERS

▶ Projeto dos satélites responsáveis por capitar energia

metro

Telefones:
0/xx/31 3349-5342 (redação)
0/xx/31 3349-5307 (comercial)

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, ABC paulista, Santos, Campinas, Rio de Janeiro, Curitiba, Belo Horizonte e Porto Alegre, somando mais de 440 mil exemplares.

Metro é o maior jornal do mundo, segundo o Guinness Livro dos Recordes

EXPEDIENTE

Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269)
Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. **Diretor de Operações:** Luís Henrique Correa.

Metro Belo Horizonte. Gerente Executivo: Pedro Lara Resende.
Editora Executiva: Ivana Moreira (MTB 5582/MG).
Coordenador de Redação: Irineu Masiero. **Editor de Arte:** Tiago Galvão.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.
Grupo Bandeirantes de Comunicação Minas.
Diretor de Jornalismo: Teodomiro Braga. **Diretor Geral:** José Saad Duailibi.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: avenida Raja Gabáglia, 2221, São Bento, 30350-453, Belo Horizonte, MG. O jornal **Metro** é impresso na CGB Artes Gráficas.

A tiragem e distribuição desta edição de 40.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Leitor fala

À presidência da República

Prezada Sra. Dilma, gostaria de receber uma orientação sobre auxílio acidente. Quando entrei com o pedido de aposentadoria por idade, eu recebia auxílio acidente de meio salário mínimo. Quando saiu a aposentadoria, este auxílio foi suspenso. Gostaria de saber o que devo fazer para reavê-lo. Quais as providências devo tomar diante do INSS? O que posso fazer para voltar a receber o auxilio acidente?

Maria do Socorro – Belo Horizonte, MG

Desaparecidos

Fico preocupado ao saber que, por dia, cinco pessoas são dadas como desaparecidas em Belo Horizonte. O pior é saber que os adolescentes de 12 a 17 anos são destaque nas estatíscas, justamente por causa de conflitos familiares. Muitos estão envolvidos com o tráfico de drogas. Outros, viciados. O que fica claro é a falta de respeito para com os mais velhos, que já não conseguem controlar o problema. Triste realidade.

Estephany Pacheco – Belo Horizonte, MG

metro Pergunta

Após as denúncias no Ministério do Trabalho, você acha que o ministro Carlos Lupi será o 7º a cair no governo Dilma?

twitter

@ivanabirigui: Acho que ainda é cedo para ter certeza que o Lupi irá cair. Vamos aguardar e ver o que nossa presidente fará!

@Vander57: Após desafiar a presidente, ele devia ter sido demitido em poucos minutos, pelo telefone mesmo. Mas Dilma parece ser refém dos partidos.

@FabioSinegaglia: Acho que cai. O ministério da Dilma está parecendo boliche, cada bolada cai um monte de pinos.

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metrobh

Para falar com a redação: leitor.bh@metrojornal.com.br

metro Web

Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Os invasores

por Farini

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Sede da Igreja Católica
- Roupa usada por cima do biquíni
- Exigência de cerimônias como a do Oscar
- Quebrar a (?): sofrer decepção
- Regulamenta o setor bancário
- Estimar; calcular
- Unir por laços fraternais
- Joana d'(?), heroína francesa
- (?) Magna: a Constituição
- Movimento oposto ao retorno
- Imediatamente!
- (?) à luz: parir
- Desprovida de conteúdo
- Oferecer com afeto
- Érbio (símbolo)
- Ouro (símbolo)
- O trabalho simbolizado pelo suor
- Campo de cereais
- Cobrar imposto
- Animal dotado de pequena tromba
- Peixe amazônico de corpo ovalado
- Dígrafo de "chave"
- Bruxa; feiticeira
- Madeira de tonéis
- Formato do bumerangue

BANCO

Solução

Horóscopo

Áries (21/3 a 20/4) Você vai agir conforme sua vontade e vai reafirmar sua personalidade. É um bom momento para tentar realizar as potencialidades de seu mapa natal.

Touro (21/4 a 20/5) Haverá alguma influência do exterior na sua vida, seja por trabalho ou estudos. Você poderá fazer alguma viagem longa ou estudar línguas estrangeiras.

Gêmeos (21/5 a 20/6) Sua situação financeira estará dependendo de suas ações. Você poderá fazer bons negócios se fizer boas escolhas. Tenha cuidado para não se equivocar e ter dificuldades.

Câncer (21/6 a 22/7) Você estará preocupado em melhorar sua situação financeira. Mas fique calmo, se tiver problemas um parente ou vizinho irá te auxiliar.

Leão (23/7 a 22/8) Sua mente vai estar muito ocupada com sua casa e problemas familiares. Pode ser um período em que você deixe de se corresponder com alguém que goste muito.

Virgem (23/8 a 22/9) O fim do ano será um bom período para um noivado ou novo romance. Talvez você comece a praticar novos hobbies em casa ou renove sua decoração.

Libra (23/9 a 22/10) Irão acontecer novidades em sua vida afetiva. Pode começar um romance com um colega de trabalho. Será um bom momento para atividades ligadas ao lazer.

Escorpião (23/10 a 21/11) Será um período de resoluções importantes em sua vida. Pode se casar ou fazer uma sólida sociedade comercial. Será um bom momento em sua vida social.

Sagitário (22/11 a 21/12) Em sociedades comerciais, podem haver problemas devidos às dificuldades financeiras que seu sócio terá. Será um período de grande preocupação.

Capricórnio (22/12 a 20/1) Sua mente vai ser dominada por certos medos indefinidos. Você irá sentir certa pressão e passar muito tempo lembrando do passado e enfrentando suas mágoas.

Aquário (21/1 a 19/2) Um amigo bem próximo irá ajudá-lo em sua carreira. Será um período em que você irá se dedicar para concretizar suas maiores aspirações sociais.

Peixes – 20/2 a 20/3 Você poderá ter problemas com algum amigo que o decepcionará. Fique alerta para evitar esse transtorno e não se magoar com a situação.

Tania Gori é reitora da Universidade Livre Holística Casa de Bruxa. Informações 11 4994-4327. Rua das Figueiras, 2.146, Sto. André/SP. Atendimentos On-line com a Equipe Tania Gori www.taniagori.com.br. Participe no dia 16, às 20h, da palestra gratuita sobre "Reequilíbrio através dos Chakras e dos Crisais".

Poderes do bom prato

O Dia Mundial do Diabetes, lembrado hoje no mundo todo, enfatiza a necessidade de alimentação balanceada para controlar os níveis de glicose ▶ Refeição correta também ajuda na prevenção

Os superpoderes da alimentação balanceada ajuda no controle e prevenção da diabetes: doença ocasionada pelos altos índices de glicose no sangue e que atinge cerca de 300 milhões de pessoas no mundo, segundo dados da SBD (Sociedade Brasileira de Diabetes).

A busca por alimentos ricos em fibras – presentes em verduras, legumes, frutas e cereais integrais – aliada à prática de exercícios físicos regulares e medicação são os segredos para manter a qualidade de vida dos diabéticos. "As fibras retardam a absorção da glicose no organismo, por isso são importantes no controle da doença", diz Rogério Ribeiro, endocrinologista do Einstein que recomenda a ingestão de 25 a 30 gramas de fibras por dia.

Hábitos saudáveis diminuem a propabilidade de desenvolver a doença no futuro, principalmente em casos de predisposição genética ou excesso de peso – fatores que aumentam em até quatro vezes a probabilidade de desenvolver a doença.

Vilões

O consumo de carboidratos, principal fonte de energia ao organismo, é a grande preocupação dos diabéticos. Bolachas, pães e arroz branco – chamados de carboidratos simples, ou seja, como pouca concentração de fibras – são os mais prejudiciais, pois elevam rapidamente os níveis de glicose

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Azeite

Alimentos com gorduras insaturadas, como o azeite e o óleo de linhaça, auxiliam os diabéticos a controlar as taxas de glicose no organismo, segundo um estudo realizado pela Unicamp. "O ganho de peso ou inflamação do tecido adiposo deixa o corpo mais resistente à ação da insulina, o que resulta no aumento da taxa de glicose", diz Juliana Martins, bióloga e responsável pelo estudo. Uma colher de sopa de azeite por dia é a quantidade ideal de ingestão.

Frutas

Ricas em vitaminas, minerais, fibras e glicose, as frutas não prejudicam a saúde do diabético se consumidas de forma correta: três a quatro porções por dia. Por serem boas fontes de fibras, elas também diminuem o risco de desenvolvimento da doença, se ingeridas in natura.

Fonte de energia

Os carboidratos devem corresponder a 50% da dieta, já que fornecem energia ao organismo. Os diabéticos devem optar pelos "carboidratos complexos", ou seja, mais ricos em fibras e com absorção menor de glicose. Pães e biscoitos integrais, cereais, aveia e tubérculos (não triturados) são os indicados. O arroz branco deve ser substituído por arroz integral.

Verduras e legumes

Além de fornecer vitaminas e sais minerais ao organismo, as verduras e os legumes são ricos em fibras, o que ajuda no controle da glicose.

Excesso de glicose

Uva, melancia, banana, caqui e manga devem ser ingeridos com moderação pelos diabéticos, devido à alta concentração de glicose. Sucos de frutas naturais e industrializados devem ser evitados.

Longe do prato dos diabéticos

- **Sal:** para diminuir os riscos de desenvolver colesterol alto e hipertensão, o consumo de sal deve ser moderado pelo diabético. Também é necessário evitar gorduras saturadas e embutidos
- **Açúcar:** doces e açúcares devem ser evitados. A alternativa é consumir alimentos dietéticos e adoçar as bebidas com adoçante. Para facilitar o consumo, especialistas recomendam que os diabéticos leiam o rótulo dos alimentos e optem por produtos com maior quantidade de fibras

Manual do diabético

Fatores de risco para desenvolver a doença

- Antecedente familiar
- Ganho de peso, principalmente na região abdominal
- Antecedente de alta de glicose
- Diabete gestacional (mulheres)

Sintomas
(doença em estágio avançado)

- Muita sede e fome
- Urinar em excesso
- Perda de peso
- Dificuldade na cicatrização de feridas
- Formigamento nos pés

Taxa de glicose no sangue (ml/dl)

	Normal	Risco
Em jejum	abaixo de 100	100 a 127
Após a refeição	abaixo de 140	140 a 200

Bonitas e **perigosas**

Na sala ou no jardim, as plantas ganham destaque em qualquer decoração, mas algumas espécies escondem substâncias tóxicas que podem causar problemas para a saúde dos bichos de estimação *Conheça algumas delas*

Elas são belas e perfumadas, mas também traiçoeiras e perigosas. Algumas plantas cultivadas em casa deixam o ambiente mais alegre e colorido, mas suas seivas são como veneno para animais de estimação.

Por isso, para não colocar em risco a vida dos bichinhos, é preciso escolher direito as plantas que vão decorar o ambiente. "Em casas com cachorros e gatos, todo cuidado é pouco na escolha das plantas. Algumas escondem substâncias tóxicas capazes até de matar se forem ingeridas em grande quantidade pelo animal de estimação", afirma a paisagista Tânia Sanches, com mais de 30 anos de experiência.

Uma das espécies mais perigosas para os bichos é a comigo-ninguém-pode (*Dieffenbachia seguine*). De acordo com a veterinária Gabriela Rodrigues, se o animal comer essa planta, ele pode ter edema de glote, que é uma reação grave de alergia. "A primeira medida é correr com o animal ao veterinário mais próximo. O especialista vai tentar salvá-lo com medicamentos e máscara de oxigênio, mas dependendo da quantidade ingerida não há o que fazer", diz a profissional.

20

minutos é o tempo de vida de um cachorro que come grande quantidade da planta comigo-ninguém-pode e demora para receber o medicamento certo

Outra planta que é habitual o cultivo em residências, mas é muito perigosa, sobretudo para gatos, é a costela-de-adão (Monstera deliciosa). Como tem a base comprida e fina, ela parece dançar no ar quando bate vento. Para gatos, esse tipo de movimento é praticamente um convite para brincar. O perigo é se o bichano resolver morder a planta. Se ingerida, a seiva dessa planta pode causar vômitos, náusea e, em casos extremos, até morte por asfixia.

"Antes de levar qualquer espécie, é interessante que a pessoa procure saber se ela não ameaça a saúde do animal. É importante ter esse cuidado", diz Gabriela.

FERNANDO.CORREA
@METROJORNAL.COM.BR

GREG SALIBIAN/FOLHAPRESS

Animais e plantas convivem sempre, por isso todo cuidado é pouco

"Plantas que apresentam substâncias tóxicas são perigosas para animais e para crianças. É muito importante conhecer a espécie antes de levá-la para casa."
TANIA SANCHES, PAISAGISTA

WIKIPEDIA

LETÍCIA MOREIRA FOLHAPRESS

DIVULGAÇÃO

1. Espada-de-são-jorge (*Sansevieria trifasciata*)

Conhecida por proteger contra o mau olhado, é comum ter um vaso de espada-de-são-jorge na entrada de casa. Mas, com animal de estimação, todo cuidado é pouco. A seiva da planta é altamente tóxica e pode matar o bichinho.

2. Comigo-ninguém-pode (*Dieffenbachia seguine*)

A comigo-ninguém-pode tem folhas grandes, de tonalidades verdes e amarelas, e é muito usada na decoração. Como o próprio nome já diz, é uma planta que cobra um preço se for incomodada. Animais de estimação e crianças devem ficar longe.
A comigo-ninguém-pode leva com ela uma substância altamente tóxica, chamada oxalato de cálcio. Se a planta for mordida ou mastigada, pode causar edema de glote e asfixia.

3. Costela-de-adão (*Monstera deliciosa*)

Quando bate vento, as folhas da costela-de-adão se mexem. Se um gato estiver perto, ele pode querer brincar e, se comê-la, pode ter vômitos, náusea e irritações.

Cruzeiro supera Inter e deixa zona da degola

Raposa contou com apoio da torcida para a conquista da vitória ▸ O gol celeste foi marcado pelo atacante argentino Farías ▸ O próximo confronto é contra o Avaí, em Florianópolis, no Ressacada

Diante de aproximadamente 17 mil torcedores que compareceram ontem à Arena do Jacaré, e que apoiaram o Cruzeiro do início ao fim da partida, a Raposa venceu o Internacional por 1 a 0. O gol que determinou a vitória celeste foi marcado pela atacante argentino Ernesto Farías, logo aos 19 minutos do primeiro tempo.

E daí para frente, o time comandado pelo técnico Vágner Mancini precisou se superar para manter a vitória. Em jogo disputado, relembrando os confrontos da década de 1970, as chances de gols foram criadas pelas duas equipes. De um lado, o time gaúcho, sob o comando do técnico Dorival Júnior, atuou com apenas um atacante isolado, explorando as jogadas de contra-ataque.

Mas o Cruzeiro, com o time bem posicionado em campo, contando com defesas importantes do goleiro Fábio, conseguiu superar o Colorado. A Raposa ainda teve um gol anulado pela arbitragem nos minutos finais da partida. As derrotas de Ceará e do Atlético-PR, concorrentes diretos Cruzeiro, ajudaram o time mineiro, que deixou a Z4 e agora ocupa a 16ª colocação. O Cruzeiro joga agora contra o Avaí, na quarta-feira. **METRO BH**

37

pontos conquistou a equipe do Cruzeiro até a 34ª rodada do Campeonato Brasileiro. A equipe celeste deixou a zona de rebaixamento e agora ocupa a 16ª colocação na tabela, com 33,6% de aproveitamento.

1 x 0

Cruzeiro: Fábio; Vitor, Leó, Victorino e Diego Renan; Leandro Guerreiro (S. Manoel), Fabrício, Marquinhos Paraná e Roger (Naldo); Wellington Paulista e Farías (Ortigoza). **Técnico:** Vágner Mancini

Internacional: Muriel; Nei , Bolívar, Rodrigo Moledo e Fabrício; Elton, Bolatti (Andrezinho), Tinga, D'Alessandro (João Paulo) e Oscar; Gilberto (Zé Roberto). **Técnico:** Dorival Júnior

- **Gol:** Farías aos 19 minutos do 1º tempo
- **Arbitragem:** Luiz Flávio de Oliveira (SP) auxiliado por Vicente Romano Neto (SP) e João Nobre Chaves (SP)

CRISTIANO TRAD/O TEMPO/FOLHAPRESS

▸ Farías foi o herói da partida

América vence e sai da lanterna

Depois de surpreender o líder Corinthinas, o Coelho realizou mais uma façanha. No último sábado, jogando no Engenhão, no Rio de Janeiro, diante de um estádio completamente lotado, com mais de 40 mil torcedores adversários, conseguiu vencer o Fluminense. Após 21 rodadas, ao conquistar sua segunda vitória consecutiva – a primeira fora de casa no Brasileiro, o América finalmente deixou a lanterna da competição.

Kempes e Alessandro marcaram os gols da vitória americana. Rafael Moura descontou para o Fluminense. O América somou 31 pontos e superou o Avaí, que foi derrotado pelo São Paulo e assumiu a lanterna. Com mais esse triunfo, mesmo na zona de rebaixamento e ocupando a penúltima colocação, o time comandado pelo técnico Givanildo Oliveira ainda sonha em se manter na Série A do Campeonato Brasileiro.

A delegação do América retornou ontem para a capital. Os jogadores se reapresentam hoje, pela manhã, para iniciar as atividades de olho no próximo jogo. Na quarta-feira, a equipe receberá o Botafogo, às 20h30, na Arena do Jacaré, em Sete Lagoas, pela 35ª rodada. Para essa partida o técnico Givanildo Oliveira não contará com os zagueiros Micão e Everton Luiz, que receberam o terceiro cartão amarelo e cumprem suspensão automática. **METRO BH**

WAGNER MEIER/FOTOARENA

▸ O atacante Kempes comemora o gol

RUBENS FLORES/FOTOARENA

▸ Atleticanos lamentam o triunfo do Figueirense

Atlético perde de virada

Embalado pelos últimos resultados – foram três vitórias consecutivas, o Atlético queria ganhar mais uma partida, somar 42 pontos e praticamente afastar o risco do rebaixamento. No entanto, jogando no Estádio Orlando Scarpelli, em Florianópolis, não conseguiu superar o Figueirense.

A equipe de Cuca saiu na frente. Aos 37 minutos do primeiro tempo, o zagueiro Werley marcou para o Galo. Mas, na etapa complementar, o Figueirense jogou melhor e conseguiu virar o resultado. Wellington Nem e Júlio César marcaram para os catarinenses.

Com o resultado, o Galo agora ocupa a 15ª colocação, com 39 pontos, já que o Bahia venceu o Atlético-GO. O Atlético encara o Coritiba, na próxima quinta-feira, na Arena do Jacaré, em Sete Lagoas, pela 35ª rodada. **METRO BH**

34ª rodada

SÁBADO

São Paulo	2 x 0	Avaí
Fluminense	1 x 2	América
Figueirense	2 x 1	Atlético

ONTEM

Corinthians	2 x 1	Atlético-PR
Ceará	2 x 3	Santos
Coritiba	2 x 0	Flamengo
Grêmio	2 x 2	Palmeiras
Vasco	2 x 0	Botafogo
Cruzeiro	1 x 0	Internacional
Atlético-GO	0 x 1	Bahia

CLASSIFICAÇÃO

	P	V	GP	SG
CORINTHIANS	61	18	49	14
VASCO	61	17	51	14
FLUMINENSE	56	18	49	5
FIGUEIRENSE	56	15	45	6
BOTAFOGO	55	16	49	9
FLAMENGO	55	14	57	11
SÃO PAULO	53	14	50	8
SANTOS	51	15	52	4
CORITIBA	51	14	54	16
INTER	51	13	53	12
GRÊMIO	47	13	42	-4
ATLÉTICO-GO	42	11	42	1
BAHIA	42	10	40	-4
PALMEIRAS	42	9	39	1
ATLÉTICO-MG	39	11	42	-9
CRUZEIRO	37	10	39	-8
CEARÁ	35	9	41	-17
ATLÉTICO-PR	34	8	34	-18
AMÉRICA-MG	31	6	45	-14
AVAÍ	29	7	44	-27

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

CBV/DIVULGAÇÃO

▶ Derrota deixou a Seleção em 6º lugar na Copa do Mundo

Brasil perde para o Japão e se complica

A esperada reação da Seleção Brasileira na Copa do Mundo de vôlei mais uma vez não aconteceu. Cometendo muitos erros e abalado com a sequência ruim no campeonato, o Brasil foi derrotado pelas japonesas por 3 sets a 0, com parciais de 26/24, 25/19 e 25/23, em Sapporo, no Japão. Se antes a classificação para as Olimpíadas de Londres-2012 parecia complicada – a competição garante vagas para os três primeiros colocados –, agora virou missão quase impossível.

O time canarinho, sexto colocado na tabela, com 12 pontos, voltará à quadra na próxima quarta-feira, contra a Argélia, pela quarta fase da competição. Se de fato o Brasil não conseguir a vaga olímpica, ainda terá chance na seletiva continental.

"Essa competição mostrou que precisamos trabalhar ainda mais para conseguir o nosso objetivo. Temos um grupo unido e vamos lutar para terminar bem o torneio", disse a líbero Fabi. METRO

Brasil Golfers

▶ A competição foi formatada em Stroke play (medal play) e teve quatro categorias: A, B C e feminino.

GUSTAVO ANDRADE/METRO BH

Golfe movimenta BH

Amantes do golfe participaram, nesse fim de semana, do 1º Brasil Golfers, campeonato que reuniu cerca de cem competidores no condomínio Morro do Chapéu, em Nova Lima, região metropolitana da capital. O evento foi organizado pelo World Trade Center de BH e patrocinado pela rádio Band News e TV Band. O golfe vem conquistando um público fiel no Brasil. Em Minas, existem quatro campos de prova.

Furacão alvinegro

▶ Paulinho marcou o 1º gol do Timão, aos dois minutos de jogo

RICARDO NOGUEIRA/FOLHAPRESS

Na liderança, Corinthians faz dois gols em apenas cinco minutos de bola rolando e vence o Atlético-PR por 2 a 1

Deu cinco minutos no ataque corintiano! Logo no início da partida, o Timão roubou do Atlético-PR o papel de 'Furacão' – apelido do rival – e fez os dois gols da sua vitória por 2 a 1, garantindo a ponta do Brasileiro.

O Pacaembu lotado assistiu a um começo de jogo inspiradíssimo do Timão. Logo aos dois minutos de partida, Willian fez boa jogada e cruzou da direita, Liedson recebeu e tocou para trás. O volante Paulinho apareceu na área e finalizou para abrir o placar.

Muitos torcedores ainda estavam do lado de fora do estádio quando a Fiel explodiu de novo. Aos cinco minutos, Emerson Sheik recebeu de Danilo e bateu rasteiro, de fora da área, para balançar as redes do goleiro Renan Rocha.

O time paranaense ainda diminuiu no início da etapa complementar, com Paulo Baier, mas não conseguiu a reação. Vitória corintiana e liderança garantida.

O próximo desafio alvinegro está marcado para quarta-feira, às 21h50, contra o Ceará, no estádio Presidente Vargas.

WILSON DELL'ISOLA
METRO SÃO PAULO

2 x 1

Corinthians: Julio Cesar; Weldinho (Wallace), Paulo André, Leandro Castán e Fábio Santos; Paulinho ▯, Ralf, Danilo e Alex; Willian (Adriano) e Liedson (Morais). **Técnico:** Tite

Atlético-PR: Renan Rocha; Wagner Diniz, Fabrício ▯, Gustavo Araújo ▯ e Heracles ▯; Deivid, Wendel Santos, Marcinho e Paulo Baier; Guerrón (Morro García ▯) e Adaílton (Nieto). **Técnico:** Antônio Lopes

• **Gols:** Paulinho aos 2 e Emerson aos 5 minutos do 1º tempo; Paulo Baier aos 3 minutos do 2º tempo • **Arbitragem:** Nielson Nogueira Dias (PE), auxiliado por Fábio Pereira (TO) e Jossemar Diniz Outinho (PE)

Vasco voa alto e briga pelo título

Vasco e Botafogo pisaram no campo do Engenhão, ontem, já sabendo os resultados dos principais concorrentes ao título do Campeonato Brasileiro deste ano. Pressionados, já que o Corinthians havia vencido o Atlético-PR mais cedo, os dois times jogaram para frente.

No fim, o resultado de 2 a 0 para o Vasco premiou a equipe que foi mais consistente e que buscou o gol a todo instante. "Devo tudo ao Ricardo Gomes, que visitou a gente hoje. Sei que o coração dele está aqui", comentou Dedé, autor de um gol, sobre o técnico em recuperação. O time de General Severiano está em quinto, com 55 pontos. Já o Vasco continua empatado com o Corinthians, mas perde a primeira posição por ter menos vitórias. METRO

2 x 0

Vasco: Fernando Prass; Fagner ▯, Dedé ▯, Renato Silva e Jumar ▯; Romulo ▮, Allan, Felipe Bastos (Nilton), Felipe (Juninho Pernambucano) e Diego Souza; Eder Luis. **Técnico:** Cristóvão Buarque

Botafogo: Jefferson; Lucas, Antônio Carlos, Fábio Ferreira e Cortês; Marcelo Mattos (Bruno Thiago ▯), Renato, Elkeson e Maicosuel; Herrera ▯ (Caio) e Loco Abreu ▯. **Técnico:** Caio Júnior

• **Estádio:** Engenhão • **Gols:** Felipe Bastos aos 15' do 1º tempo; Dedé aos 14' do segundo tempo
• **Arbitragem:** Antônio Carvalho Schneider (RJ,) auxiliado por Rodrigo Pereira Joia (Fifa/RJ) e Rodrigo Henrique Correa (RJ)
• **Pagantes:** 28.880 • **Renda:** R$ 912.280,00

Breves

Federer leva o Masters de Paris

TÊNIS. Após 13 anos de carreira, Roger Federer conquistou ontem, pela primeira vez, o Masters 1.000 de Paris. Na final, o suíço bateu o francês Jo-Wilfried Tsonga por 2 a 0 e terminou a competição da França sem perder nenhum set. Com a conquista inédita, o número 4 do mundo acumula 18 títulos em Masters 1.000. METRO

Tupi vence na final da Série D

BATALHA. Na primeira partida da final do Campeonato Brasileiro da Série D, o Tupi venceu o Santa Cruz por 1 a 0, ontem, com um gol de Admilson. O jogo foi disputado no estádio Mário Helênio, em Juiz de Fora, na Zona da Mata. A volta está marcada para o próximo domingo, no Arruda, em Recife. O Santa Cruz precisa vencer por dois gols de diferença para ser campeão. Se o resultado de ontem se repetir, o título da Série D será decidido nos pênaltis. METRO

De volta a Doha para se firmar

Em quase três anos, a Seleção vai entrar em campo pela 3ª vez em Doha, no Qatar – em 2009, vitória sobre a Inglaterra e, um ano depois, derrota para a Argentina.

Agora o rival não é tradicional. Diante do Egito, o time de Mano Menezes ainda tenta apagar as más atuações. Em relação ao time que bateu o Gabão por 2 a 0, são duas novidades: Daniel Alves e Thiago Silva entram na equipe. METRO

Egito: El-Hadary; Wael Gomaa, Fathallah, Abdel-Shafy e Nassef; Abd-Rabou, El-Saied, Salah e Shikabala; Meteb e El-Gabbas. **Técnico:** Bob Bradley

Brasil: Diego Alves; Daniel Alves, Thiago Silva, David Luiz e Adriano; Lucas Leiva, Elias, Hernanes e Bruno César; Jonas e Hulk. **Técnico:** Mano Menezes

Estádio: Khalifa Stadium, em Doha, às 16h